

CURRICULUM PROFESSIONALE E FORMATIVO DI COLOMBO LAURA

INFORMAZIONI PERSONALI

Colombo Laura

TITOLI DI STUDIO

Diploma di Terapista della Riabilitazione

Anno scolastico '83/'84

Votazione 58/60

Maturità scientifica

Anno scolastico '80/'81

Votazione 60/60

ESPERIENZE FORMATIVE

Ho frequentato la Sezione di Recupero e Rieducazione Funzionale dell'ASL 12 di Pisa per un tirocinio pratico dal 15/10/1984 al 26/10/1984.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Nel 1985 ho prestato servizio, a titolo libero-professionale, in qualità di consulente in Terapia occupazionale, presso la Casa di riposo geriatrica "Carlo Alberto" di Torino.
- Nel 1986 ho prestato servizio, a titolo libero-professionale, in qualità di fisioterapista presso la Fondazione Don Gnocchi di Torino.
- In servizio dal 13/07/1987 al 13/03/2016 presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino, Presidio CTO/M. Adelaide.
Durante questo periodo, la mia esperienza professionale è consistita in:
 - presa in carico patologie riabilitative ad eziologia neurologica ed ortopedica presso il Servizio Recupero e Rieducazione Funzionale, con pazienti ricoverati ed ambulatoriali;
 - collaborazione al progetto delle Attività della Vita Quotidiana nei reparti di Rieducazione con pazienti traumatizzati cranici.
 - collaborazione con il Corso di Diploma Universitario in Fisioterapia in qualità di terapeuta affiancatore
- Dal 14/03/2016 e attualmente in servizio presso **l'Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino**, Presidio Molinette.
In questo periodo, la mia esperienza professionale consiste in:
 - presa in carico e consulenza in tutti i reparti del presidio ospedaliero, con pazienti ricoverati e ambulatoriali;

- collaborazione con il Corso di Diploma Universitario in Fisioterapia in qualità di guida di tirocinio negli A.A. 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020, 2021-2022, 2022-2023, 2023-2024.

LINGUE

- Italiano: madrelingua
- Inglese parlato: livello discreto
- Inglese scritto: livello buono
- Spagnolo parlato: livello discreto
- Spagnolo scritto: livello discreto

CONOSCENZE INFORMATICHE

Conoscenza elementare e utilizzo di base di sistemi operativi per PC e dei principali software: **pacchetto Office** (Microsoft PowerPoint, Word, Excel, Access).

Uso di strumenti di consultazione e ricerca in rete: **posta elettronica** e **Internet**.

ATTIVITA' DI FORMAZIONE E CORSI

Dichiaro di avere assolto agli obblighi formativi ECM per il triennio in corso e per quelli precedenti.

Dichiaro, inoltre, di aver partecipato ai seguenti Corsi e Convegni:

- Corso FAD "Gestione dei presidi di sicurezza che limitano i movimenti dei pazienti", dal 01/04/2024 al 15/07/2024;
- Corso "Il profilo di competenza del tutor di tirocinio del CDL in Fisioterapia", il 23/05/2024;
- Convegno interregionale in fisioterapia – La persona affetta da malattie metaboliche", il 11/05/2024;
- Corso FAD "Verso un ospedale senza dolore", dal 13/02/2023 al 01/11/2023;
- Corso "Metodologie didattiche per la gestione delle esercitazioni degli studenti in fisioterapia", il 19/05/2023;
- Corso "ECM facile: corso base per l'utilizzo delle piattaforme ECM e MEDMOOD", dal 10/05/2023 al 15/06/2023;
- Corso "Dolore cronico primario: valutazione e trattamento multidisciplinare", il 09/03/2023;
- Corso FAD "Rispondere ad un quesito clinico partendo dalla letteratura", dal 16/06/2022 al 29/06/2022;
- Corso "Conoscersi attraverso il movimento Modulo 1A. Sperimentazione di pratiche motorie come strumento di gestione dello stress lavoro correlato per operatori sanitari", dal 09/03/2022 al 05/04/2022;
- Corso FAD "L'intervista narrativa: la conduzione e lo sguardo metacomunicativo nella ricerca e nelle pratiche di cura", dal 16/02/2022 al 24/02/2022;

- Corso FAD "L'intervista narrativa tra ricerca e pratica di cura", dal 12/01/2022 al 19/01/2022;
- Corso "Le fratture rare della spalla e del gomito", il 29/10/2021;
- Corso "Ustione da incidenti domestici: prevenirla, riconoscerla e trattarla. Teniamoci cara la pelle!", il 18/10/2021;
- Webinar "Essere matita è segreta ambizione" Le parole della cura nei racconti degli scrittori, dal 08/05/2021 al 19/05/2021;
- Corso "Conoscersi attraverso il movimento Modulo 2. Sperimentazione di pratiche motorie come strumento di gestione dello stress lavoro correlato per operatori sanitari", dal 18/03/2021 al 27/04/2021;
- Corso FAD "Legge 81: corso di formazione sulle misure di prevenzione e protezione NBCRE-1° livello biologico, dal 28/02/2020 al 23/02/2021;
- Corso FAD "Comunicazione ipnotica, applicazione nella pratica quotidiana e nell'emergenza Covid-19", il 18/02/2021;
- Corso FAD "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARSCOV-2: preparazione e contrasto", il 28/02/2020
- Corso FAD "Progetto A.B.C.E.", il 15/05/2020;
- Corso FAD "Durante e dopo il COVID 19: la sicurezza dei professionisti sanitari per garantire la sicurezza delle cure e della persona assistita", il 15/12/2020;
- Webinar Pensieri Circolari 2020. "Ambienti narrativi: praticare la cura in luoghi identitari, relazionali, storici. Parte seconda", dal 07/11/2020 al 10/12/2020;
- Corso FAD "Formazione generale e specifica per i lavoratori in tema di sicurezza sul lavoro", dal 10/03/2020 al 21/08/2020;
- Corso "Grave disabilità post-traumatica: aspetti relazionali ed emotivi", dal 04/03/2020 al 05/03/2020;
- Corso "Work-shop: utilizzo del sistema terapeutico integrato (letto elettrico e superficie antidecubito integrata) per la prevenzione delle complicanze da allettamento del paziente in area critica", il 09/04/2019;
- Corso "Home sweet home: il paziente geriatrico a domicilio", il 14/11/2018;
- Corso "Aggiornamenti terapeutici sulla vitamina D: passato, presente e futuro", il 09/11/2018;
- Corso "So-stare in menopausa", il 11/10/2018;
- Corso di formazione sul campo "Sindrome di Pisa: costruzione di un percorso riabilitativo integrato", dal 16/04/2018 al 15/06/2018;
- Corso "Base sicura' - introduzione alla mindfulness come strumento di gestione delle emozioni correlate al lavoro", il 06/04/2018;
- Convegno "L'anziano fragile con disturbi cognitivi: realtà a confronto", il 10/03/2018;
- Corso "Il trattamento riabilitativo dei disturbi di origine miofasciale: parte inferiore del corpo", dal 10/11/2017 al 11/11/2017;
- Corso "Alla ricerca del benessere: la manutenzione di sé", dal 03/05/2017 al 10/05/2017;
- Corso "Grazie, prego, scusa: il rispetto nelle relazioni professionali" il 19/04/2017;

- Corso "Il trattamento riabilitativo dei disturbi di origine miofasciale: parte superiore del corpo", dal 17/03/2017 al 18/03/2017;
- Corso "L'utilizzo della core-stability nella riabilitazione muscolo-scheletrica dell'arto superiore, dell'arto inferiore e del rachide", dal 21/02/2017 al 22/02/2017;
- Corso FAD "Legge 81-Lavorare sicuri con agenti chimici pericolosi", dal 07/02/2017 al 21/04/2017;
- Corso "Sofferenza e dolore: l'emozione al femminile", il 10/10/2016
- Corso "Dolore e instabilità nelle protesi del ginocchio e della spalla", il 02/04/2016
- Corso "Aspetti giuridico-normativi nella compilazione della cartella clinica riabilitativa" il 14/12/2016
- Convegno "L'ictus cerebrale: come prevenirlo, curarlo, gestirne la disabilità", il 28/05/2016
- Corso FAD "Risk management: la prevenzione e la gestione delle cadute in ospedale" dal 10/05/2016 al 19/08/2016
- Corso di formazione di cultura e lingua araba, dal 04/05/2016 al 25/05/2016
- Attività di auto apprendimento sulla ricerca bibliografica e analisi di articoli scientifici di Medicina Riabilitativa;
- Corso "Formazione dei formatori per l'emergenze/urgenza in ambito sanitario", il 28,29,30/10/2015;
- Corso BLS-D-IRC, il 20/10/2015;
- Evento formativo "La guida di tirocinio per le professioni sanitarie", il 24 e 25/09/2015;
- Evento formativo "Prevenzione e contrasto della corruzione nelle aziende sanitarie" FAD;
- Evento formativo "Legge 81: modulo FAD formazione generale per i lavoratori";
- Convegno "Trauma del gomito e mano nello sportivo", il 15/05/2015;
- Evento formativo "Rischio infettivo e isolamenti: modulo base", il 27/05/2015;
- Evento formativo "Evidence based practice: Introduzione alla lettura di una linea guida", il 07/05/2015;
- Evento formativo "Legge 81: modulo formazione specifica per i lavoratori (modulo1) il 19/03/2015;
- Evento formativo "Ortodonzia funzionale e posturologia in età evolutiva", il 17/01/2015;
- Evento formativo "Valutare l'efficacia delle cure: un modello al servizio della persona", il 27/03/2015;
- Evento formativo "Ortesi osteoarticolari e calze elastocompressive principi di utilizzo", il 07/06/2014;
- Evento formativo "Ictus cerebrale e le sue conseguenze: dall'ospedale al territorio", il 15/02/2014;
- Evento formativo "La letteratura scientifica per la qualità dei servizi sanitari", il 28/02/2014;
- Evento formativo "Pensieri circolari: narrazione, formazione e cura", il 10 e 11/04/2014;
- Evento formativo "Rispondere ad un quesito clinico attraverso pubmed", il 21/11/2014;
- Convegno "Le professioni sanitarie riabilitative in ospedale: aspetti giuridici e medico legali", il 29/11/2014;
- Corso FAD "I problemi alcol correlati", 2014;
- Corso FAD "Privacy: la tutela della persona assistita", 2014;

- Corso FAD "Prevenzione e trattamento della lombalgia", 2014;
- Corso FAD "La prevenzione e il controllo della TBC in ospedale", 2014;
- Corso FAD "Openoffice.org writer", 2014;
- Corso FAD "Openoffice.org-calc", 2014;
- Corso FAD "Openoffice.org impress" 2014;
- Evento formativo "8° laboratorio di marketing sociale", il 19/03/2014;
- Evento formativo "OPEN SPORT 3MED 2014" dal 06/05/2014;
- Evento formativo "OPEN SPORT 3MED 2013" dal 28/03 al 28/11/2013;
- Evento formativo "EBP: atelier di lettura di un lavoro scientifico", il 08/11/2013;
- Evento formativo "EBP: introduzione alla lettura critica di un lavoro scientifico", dal 06/11/2013 al 13/11/2013;
- Evento formativo "Giornata mondiale della salute mentale della donna", il 30/09/2013;
- Evento formativo "Healthcare: parents pathway and functional profile. Modulo 2 organizzazione sanitaria e professionale ", il 30/04/2013;
- Evento formativo "Il paziente con trauma di bacino e fissatore esterno: gestione in degenza", il 04/03/2013;
- Evento formativo "Morte e morire nella cultura contemporanea", il 12/04/2013;
- Corso "Rischi per addetti antincendio in ospedale e su elisuperficie", il 04/11/2013;
- Evento formativo "Stili di vita per contrastare il cancro mammario", il 28/11/2013;
- Evento formativo "Bone news" l'11/05/2013;
- Evento formativo "OPEN SPORT3MED 2012" dal 26/01/2012 al 29/11/2012;
- Evento formativo "Applicazione del piano di emergenza", il 15/03/2012;
- Evento formativo "Approccio multidisciplinare in oncoematologia pediatrica: dalla diagnosi ai nuovi approcci terapeutici nell'osteosarcoma", il 17/02/2012;
- Corso "Addetti antincendio per attività a rischio elevato", il 29-30/05/2012;
- Evento formativo "La postura in carrozzina", il 09/06/2012;
- Evento formativo "La ricerca bibliografica come strumento di aggiornamento professionale", il 06-07/11/2012;
- Evento formativo "Il percorso diagnostico-terapeutico-assistenziale del paziente affetto da tumore dell'apparato muscolo scheletrico", il 06/10/2011;
- Evento formativo "Focus on rehabilitation in chronic stroke", dal 25 al 26/03/2011;
- Evento formativo "Il progetto riabilitativo nello stroke cronico: da esiti stabilizzati a esiti modificabili", il 24/03/2011;
- Evento formativo "Bioetica: nuovi orizzonti di senso professionale", dal 06/06/2011 al 07/06/2011;
- Corso "La riabilitazione della spalla", dal 25/05/2011 al 26/05/2011;
- Corso "Il profilo di posto, dalla concettualità al metodo e all'operatività- referenti guida dei gruppi di lavoro", dal 23/04/2010 al 02/07/2010;
- Congresso internazionale "Le infezioni osteo-articolari: soluzioni chirurgiche per una patologia invalidante" il 06/05/2010 e il 07/05/2010;
- Evento formativo "Around the shoulder: confronto tra ortopedici e fisioterapisti sulla

- capsulite adesiva e l'instabilità anteriore" il 24/09/2010 e il 08/10/2010;
- Corso "BLS refresh-mod.2", tenutosi il 19/11/2010;
- Corso "BLS refresh-mod.1", il 13/04/2010;
- Corso "La guida delle autovetture multi adattate", il 14/11/2009;
- Corso "L'intelligenza relazionale nel gruppo di lavoro", il 12/05/2009 al 14/05/2009;
- Corso "PNL e persona 'paziente': ascoltare, comunicare e curare", 25-26/11/2008;
- Evento formativo "Rischio chimico e biologico: dispositivi di protezione individuale per gli operatori sanitari", il 16/12/2008;
- Evento formativo "Rischi incendio in ambiente ospedaliero: prevenzione e gestione", il 06/11/2008;
- Evento formativo "Trauma complesso dell'arto superiore: il progetto riabilitativo", il 14/10/2008;
- Evento formativo "Chirurgia funzionale nel paziente mieloleso, il 19/01/2008;
- Corso di inglese scientifico per sanitari livello intermedio, tenutosi dal novembre 2007 al febbraio 2008;
- Convegno "Il trattamento delle scoliosi: incontro con il Dott. Cheneau, il 23/05/2007;
- Evento formativo "Trauma complesso dell'arto superiore: il progetto riabilitativo", il 31/05/2007;
- Corso "La comunicazione corretta ed efficace", il 6-7/12/2006;
- Evento formativo "Analisi dei bisogni e delle risorse riabilitative in oncologia", il 01/12/2006;
- Evento formativo "Il contenuto della spasticità: tossina botulinica e bendaggio funzionale", il 24/11/2006;
- Evento formativo "Prevenzione incendi e gestione dell'emergenza incendio in ospedale", il 22/09/2006;
- Corso "La gestione per progetti", nei gg 9-10/10/2006;
- Evento formativo "Psicologia dell'assistenza ai malati terminali, il 27/03/2006;
- Evento formativo "Il trattamento riabilitativo associato alla terapia con tossina botulinica nella spasticità", il 10/06/2005;
- Evento formativo "La rigidità di spalla" il 14/10/2005;
- Corso "B.L.S.D esecutori", il 07/06/2005;
- Corso "Le lesioni della spalla-Proposte riabilitative" il 3 - 4 novembre 2004;
- Evento formativo "Il trattamento protesico riabilitativo nell'amputato di arto superiore", il 07/05/2004;
- Evento formativo "Corso teorico pratico su aspetti riabilitativi nelle lesioni midollari", il 11,17 e 18 settembre 2004;
- Corso teorico-pratico "L'artroprotesi di spalla", il 29/05/2004;
- Evento formativo "Microchirurgia ricostruttiva degli arti: gestione assistenziale", il 21-22/04/2004;
- Evento formativo "Valutazione e riabilitazione propriocettiva della stabilità posturale, dell'arto inferiore e del rachide" il 04/10/2003;
- Corso "B.L.S. esecutori", il 16/10/2002;

- Corso "Introduzione teorico-pratica all'approccio riabilitativo globale", tenuto dalla Tdr Patrizia Liva, per un totale di 24 ore nel 1994;
- Prima riunione regionale di aggiornamento sulle Deformità Vertebrali del 20/04/1991;
- I Corso di Neuropsicologia Clinica, dal 9/10/1989 al 14/10/1989;
- Seminario teorico-pratico sul tema "Trattamento riabilitativo del paziente emiplegico", il 08/05/1989;
- Seminario "La cinesiologia nella pratica clinica del trattamento riabilitativo" tenuto dal Prof. Boccardi il 11/11/1988;
- Seminario sul tema "Trattamento riabilitativo del paziente emiplegico adulto" il 09/12/1988;
- Seminario sul tema "Trattamento riabilitativo del paziente emiplegico adulto", il 24/11/1988 e il 25/11/1988;
- Corso di aggiornamento su "Biofeedback ed apprendimento motorio in medicina riabilitativa", Ferrara, presso la Sezione di Recupero e Rieducazione Funzionale, diretta dal Dott. Nino Basaglia, dal 23/11/1987 al 27/11/1987;
- Seminario sul tema "La riabilitazione del paziente cardiopatico: il ruolo dell'operatore sanitario non medico" il 19/06/1987;
- Corso di aggiornamento in Fisioterapia Respiratoria, svoltosi nel periodo aprile/giugno '86, Tot. 270 h e di aver superato l'esame finale con la votazione di 30/30;
- Convegno "Il ruolo degli ausili e della terapia occupazionale nella riabilitazione dell'anziano con deficit neurologici" del 12/10/1985;
- Stage dal tema "Il mal di schiena", il 13/04/1985;
- Stage "Osservazione clinica e riabilitazione precoce" tenuto dal Dott. Pierro, il 19/04/1985 e 20/04/1985;
- Stage tenuto dal Prof. Boccardi il 29/03/1985 e 30/03/1985;
- Corso teorico-pratico di aggiornamento "Il trattamento rieducativo delle malattie neuromuscolari", Ivrea dal 11/03/1985 al 16/03/1985;
- Incontro di studio dal tema: "La riabilitazione dell'immaturato e prematuro", il 07/03/1985;
- Seminario di aggiornamento: "La sindrome anartrica", il 15/02/1985 e 16/02/1985.

Inoltre dichiaro:

- di aver partecipato, in qualità di docente, al corso "Wound Care: prevenzione lesioni da pressione, skin care e workshop gestione dei carichi tessutali", il 03/03/2023, il 01/06/2023, il 21/09/2023, il 14/12/2023, il 14/03/2024, il 06/06/2024;
- di aver partecipato, in qualità di docente, al corso "Ergonomia e rischi per la movimentazione dei carichi", il 13/11/2015;
- di aver partecipato, in qualità di relatrice, alla giornata informativa "Valutazione pre e post-operatoria del paziente con protesi di ginocchio", tenutasi il 15/04/2000 organizzata dalla AITR;
- di aver pubblicato su "Giornale della Sanità" anno sei n.7 -luglio 1985- l'articolo dal titolo "La mancanza della vista incide sullo sviluppo globale del bimbo";

- di aver pubblicato su "Giornale della Sanità" anno sei n.9 –novembre 1985- l'articolo dal titolo "Queste le tecniche per valorizzare le capacità creative dei pazienti anziani";
- di aver pubblicato sulla rivista Quaderni AITR anno XII luglio-settembre 1989 il contributo dal titolo "Proposta di una metodologia di valutazione del paziente emiplegico adulto ai fini della impostazione del trattamento riabilitativo";
- di aver partecipato al XVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina e Chirurgia del Piede con l'articolo "Il piede cadente trattato con cinesiterapia e biofeedback" dal 10/06/1988 al 12/06/1988

in fede

Torino, 18.07.2024